ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

7	11	2024	al	29	11	2024

2.2. Nombre del encuentro: Pasaporte Viajero, Club de saberes, Medios de comunicación, Aprendiendo juntos y ArteSano.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover el mantenimiento de habilidades cognitivas, comunicativas y sociales por medio de la vinculación a actividades de educación no formal que integren temas de gusto e interés de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
* Favorecer el mantenimiento de los dispositivos básicos de aprendizaje a través de actividades de educación no formal que integren el uso de las TICS o por medio de invitados expertos en temas de interés para las personas mayores. **Favorecer el mantenimiento de las habilidades cognitivas, motoras finas, sensopercepción y comunicación por medio de la participación en talleres prevocacionales y de alfabetización digital. *** Favorecer la estimulación de las funciones cognoscitivas de las personas mayores por medio de actividades de educación no formal a través de la articulación transectorial.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el mes de noviembre en la línea de Movilizando Capavidades se realizaron las siguientes actividades, siendo estas: **ArteSano:** Se realizo taller ocupacional en las siguientes fechas: 07/11/2024: **Pasaporte Viajero - Egipto:** 09:30 - 10:40 am. 12/11/2024: **Medios de Comunicación:** 9:30 - 10:30 am. 19/11/2024: **Medios de Comunicación:** 9:00 - 10:00 am. 26-28/11/2024: **Aprendiendo juntos - Curso manualidades.** 28/11/2024: **Club de saberes:** 10:30 - 11:30 am. Previo al inicio de la actividad se organizan los espacios con los materiales y equipos necesarios, se convoca a las personas mayores de manera individualizada, se brinda acompañamiento para desplazarse a los diferentes espacios.
	ArteSano: Para el mes de noviembre se realizaron talleres ocupacionales, según los intereses, gustos y habilidades de las personas mayores, se dio continuidad a los proyectos manuales que desarrollan las personas mayores. En primer lugar, se organiza el espacio, con los materiales y trabajos que están desarrollando. Las personas mayores ya reconocen los proyectos que están trabajando. La mayoría ya ha establecido dentro de su rutina el taller ocupacional, se hace un llamado individualizado y se brinda apoyo a las personas que requieren el traslado a la zona verde o salón de actividades. Se continúo trabajando los proyectos de manualidades básicas, pintura, collage, coloreado, elaboración de bufandas. Estas tareas son asignadas según los interés, gustos, habilidades y capacidades de las personas mayores, se tiene en cuenta su nivel de funcionalidad y autonomía. En este mes dentro de los talleres ocupacionales se realiza taller de tejido que resignifica el sentido de ser mujer en la sociedad, se sensibiliza sobre la igualdad de género y los derechos de las mujeres en nuestro país.
	07/11/2024: Pasaporte Viajero - Egipto Se organiza el espacio del salón de actividades, se conectan los equipos, televisor, sonido y micrófono, se realiza el encuadre de la actividad, donde se explica cual es el objetivo y lo que se va a realizar, en esta ocasión se hizo un viaje virtual a Egipto, por medio de dos videos formativos que explican datos y curiosidades de Egipto, el por qué Egipto es considerado el museo más grande del mundo. Explica la historia de Egipto. Da respuestas a preguntas muy comunes como ¿Como es el Nilo?, ¿Cuáles son las pirámides de Egipto?, ¿Como se formó Egipto? Además, habla de otros aspectos importantes del país, tales como aspectos culturales y económicos como ¿Como es su comida?, ¿Cuáles son sus costumbres?, ¿Como es su cultura? ¿Qué es lo mejor de Egipto? ¿Cuáles son sus personajes históricos? ¿Como es su economía? los grandes proyectos, como el Nuevo Cairo y el Gran Museo Egipcio, en construcción, considerado el museo más grande del mundo. Durante la sesión se van haciendo pausas, para dar opiniones y hacer preguntas a las personas mayores, se van haciendo comparaciones con

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	nuestras costumbres y las de este país. **12/11/2024: Medios de Comunicación:** Se organiza el espacio de la sala de computadores, se adecua el espacio de las oficinas para que mas personas mayores puedan participar en la actividad, se hace la convocatoria, se motiva a las personas mayores a vincularse y se apoya el traslado hasta el lugar. Se hace una breve explicación sobre el computador y para qué sirve, sin embargo, debido al deterioro cognitivo se realiza actividad de tipo audiovisual, se les indaga sobre temas de interés para buscar información en internet, la mayoría refiere gusto por los animales en sus diferentes habitad, videos musicales de cantantes como Nino Bravo, Antonio Aguilar y Vicente Fernández, videos de lugares de Colombia, como Sasaima, Boyacá, Samacá, películas antiguas de Cantinflas y la India María. Se apoyo el proceso de búsqueda y cambio de videos. **19/11/2024: Medios de Comunicación:** La sesión se realiza en la sala de computadores y se hace uso de los computadores de los profesionales para que más personas puedan asistir, se explica brevemente que es el computador y sus partes básicas, las personas mayores manifiestan interés por los videos, por lo que se les muestra videos de interés, algunos piden videos de animales, ciudades y pueblos de origen, videos de naturaleza, videos musicales antiguos y películas. Durante toda la sesión se brinda acompañamiento y apoyo, para buscar los videos, cambiarlos, se hacen preguntas sobre lo que están viendo. **26-28/11/2024: Aprendiendo juntos - Curso manualidades.** Se realizó articulación con una persona experta en artes (Ana Castro), la cual empezó un taller de manualidades, el primer encuentro se realizo el 26 de noviembre y el segundo el 28 de noviembre, posterior al inicio del curso, se informó a las personas mayores sobre la temática de este, se motivo a las personas mayores a vincularse al taller, se saco un listado de las personas interesadas, para el día 26 se hizo el encuadre con la docente, se presento al grupo de personas mayores y se dio inicio al curso con un tejido de Ojo de Dios, en la sesión de 28 se empezó un proyecto de cofres en material reciclable. La docente da las instrucciones a las personas mayores y se brinda apoyo a las personas mayores durante la ejecución de las mismas. **28/11/2024 Club de saberes:** Actividad que se realiza en la zona verde, se convoca a las personas mayores que estén interesados en asistir al club de lectura, para dar inicio se hace un saludo de bienvenida, se explica la dinámica del club de lectura. El primer momento consiste en la lectura general de varias noticas de interés, en este caso se hizo énfasis en dos noticias: el desplazamiento de los Indígenas Emberá a la ciudad de Bogotá y la muerte de la Negra Grande de Colombia, se hizo un conversatorio sobre estas noticias, donde las personas mayores opinaron sobre los sucesos y se hicieron preguntas a nivel general. En el segundo momento, se realizó lectura individualizada de noticias de interés, a cada persona mayor se le paso un periódico, según su preferencia, de noticias nacionales, internacionales, económicas, cultura, política o farándula.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**ArteSano:** Para finalizar los talleres, se les avisa con tiempo a las personas mayores para que vayan culminando las tareas y recogiendo los materiales. Se realizaron talleres en las siguientes fechas: 7/8/12/13/14/15/19/20/25/26/27 y 29. **07/11/2024: Pasaporte Viajero - Egipto** Para terminar, se hace un conversatorio sobre lo que fue mas relevante en los videos, que fue lo que mas sorprendió de la cultura, las personas mayores participan y comparten sus ideas. Se organiza el espacio y se deja en orden. **12/11/2024: Medios de Comunicación:** Durante la sesión se van haciendo preguntas a las personas mayores sobre lo que están viendo, se les anima a contar u opinar sobre el tema. Para el cierre se apoyo para cerrar las ventanas y apagar los equipos. **19/11/2024: Medios de Comunicación:** Para terminar, de manera individualizada se explica como se cierran las ventanas y se apagan los equipos. Se deja el espacio en orden. **26-28/11/2024: Aprendiendo juntos - Curso manualidades.** Para finalizar las sesiones, se les informa a las personas mayores faltando unos minutos, para que se vayan preparando, finalizando las tareas, guardando el material y organizando su espacio, para dejar todo en orden, la docente pasa por las mesas revisando y dando retroalimentación. En el caso de la sesión del 28, se indico lo que se proyectaba realizar para el siguiente encuentro, con el fin de dar continuidad al proyecto iniciado. **28/11/2024 Club de saberes:** Se brindo apoyo y asistencia en la lectura a aquellas personas con baja visión o que no saben leer, se hicieron preguntas sobre lo leído, algunas personas mayores compartieron con los demás las noticias que leyeron.

3.4.RECURSOS	
Materiales	**Recursos Humanos**
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional

Portatil	
Computadores	
Materiales Taller	
Periodico	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ArteSano:

Durante el trabajo del taller del mes de noviembre se observa que las personas mayores con asistencia permanente tienen presente los horarios del tiempo de taller y asistente o preguntan sin necesidad de convocarlos como en meses anteriores, presentan mejor tolerancia a los tiempos de trabajo y hay una mejor comunicación entre ellos durante el espacio del taller, se han favorecido sus habilidades cognitivas, motoras finas y de comunicación.

Las actividades realizadas al aire libre o en el salón múltiple cambian en algunos momentos para no hacerlas rutinarias y se observa que son bien recibidas por los participantes, también se ve que las personas mayores reconocen materiales de trabajo que utiliza cada uno dentro del del taller.

Para este mes las personas que han tenido asistencia permanente, son: Consuelo Pulgarin, Blanca Herrera, Cecilia Garnica, Silverio Castiblanco, Ana Celia Guerrero, Gabriel Salamanca, Rosa María Mesa, Liria Barreiro, Luis Eduardo Alvarez, Silvia Marroquin, Luis Antonio Garcia, Martha Lucía Ramirez, Luz Miryam Luque, Maria Ninfa Suarez, Martha Sierra, Custodia Rodriguez, Ubaldina Fraccica. Los demás de manera esporádica. Se vinculan 20 personas mayores.

07/11/2024: Pasaporte Viajero - Egipto

En la actividad participaron 40 personas mayores, la mayoría de personas mayores estuvieron atentas a los videos, respondiendo a las preguntas, dando su opinión, otros mantuvieron un rol pasivo de observadores. Estas actividades permiten que las personas mayores favorezcan los periodos de atención, la memoria, la capacidad de análisis y se genera estimulación visual y auditiva.

12/11/2024: Medios de Comunicación:

A la actividad asisten 14 personas mayores, las cuales muestran bajo interés por aprender a manejar los equipos, pero muestran gusto por los videos y las búsquedas que pueden realizar en internet, durante toda la sesión se les brinda apoyo y acompañamiento para buscar temas y videos de interés, en esta oportunidad trabajaron en parejas lo que favorece también la interacción con pares, estas actividades favorecen las habilidades cognitivas y de comunicación.

19/11/2024: Medios de Comunicación:

En la actividad participaron 9 personas mayores, las cuales se beneficiaron de las instrucciones demostrativas y del apoyo para la búsqueda de temas de interés, las personas mayores toleraron el tiempo de actividad, favoreciendo el periodo atencional, mostraron buena disposición, realizaron preguntas y expresaron sus intereses. Favoreciendo las habilidades cognitivas y de comunicación.

26-28/11/2024: Aprendiendo juntos - Curso manualidades.

Al curso están asistiendo 14 personas mayores, las cuales han mostrando buena disponibilidad para aprender las técnicas, se benefician de las instrucciones de tipo demostrativo, en la primera sesión la totalidad de los asistentes lograron finalizar los productos, unos requirieron mayor apoyo y acompañamiento, teniendo en cuenta su nivel de funcionalidad, las personas mayores se preocupan por realizar artículos bonitos y de calidad, por medio de estas actividades se favorecen las habilidades cognoscitivas como la atención, memoria de trabajo, la creatividad, la comunicación y habilidades motoras finas. Se dará continuidad al curso para el siguiente mes.

28/11/2024 Club de saberes:

En la actividad participaron 22 personas mayores, las cuales estuvieron atentas a las lecturas realizadas de manera general, respondiendo a las preguntas y expresando sus opiniones, se favorecen las habilidades cognitivas y de comunicación, una de las dificultades es el tamaño de la letra de la prensa, ya que algunas personas mayores presentan baja visión o dificultad visual para ver la letra pequeña, por esta razón se brinda asistencia en la lectura.

Arte-Sano

Martha Sierra CC. 53905446	NO firmó
Pasaporte Viajero	
Ismael Cabarcas CC. 12109884	Ismael Cabarcas C.
Club de saberes	
Liria Barreiro CC. 55055908	LIRIA B.
Medios de Comunicación	
Celia Guerrero CC. 24068226	Ana Celia

Aprendiendo juntos	
Silvia Marroquin CC. 41313301	Ana S. Marroquín
Fecha de evaluación del encuentro: 29/11/2024	
Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Lara	
Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena Hna. Anabelly Cadena	

MOVILIZANDO CAPACIDADES

07/11/2024 Pasaporte Viajero:



12/11/2024 Medios de Comunicación:



19/11/2024 Medios de Comunicación:



26-28/11/2024 Aprendiendo juntos:





28/11/2024: Club de saberes:



ArteSano:

